

## La Propreté

### Chacun son rythme! (tous différents)

Chaque enfant a son rythme. Entre 2 et 3 ans certains ont des couches, d'autres des couches-culottes, et d'autres des slips ou des culottes et vont aux toilettes ou sur le pot. L'essentiel est que votre enfant s'y retrouve et soit bien. S'il est à l'aise dans ses couches et que les toilettes ne font pas encore partie de ses préoccupations, ce n'est pas grave du tout. Il s'intéresse sûrement à bien d'autres choses comme courir, pédaler, grimper, parler, observer et comprendre le monde qui l'entoure et être bien avec les autres.

### Quand et comment?

Un enfant est considéré "propre" lorsque, de lui même, il va ou demande les toilettes ou le pot. C'est inutile et même peu approprié de "mettre" un enfant sur les toilettes toutes les heures par exemple. Il vaut mieux lui proposer d'y aller à des moments propices de la journée comme après un repas ou au lever de sieste, si sa couche est sèche.

Le choix du matériel (pot ou réducteur de WC avec marche) peut varier mais veillez à ce que ce soit pratique, stable et confortable. Certains ont très peur de se faire avaler par les toilettes dans le tourbillon de la chasse d'eau et préféreront le pot alors que d'autres veulent faire comme papa et maman et aller directement sur les toilettes. Respecter le choix de votre enfant et ses peurs vont lui être d'une grande aide.

Surtout rappelez-vous que vous avez le temps avant l'entrée à l'école, alors ne vous précipitez pas! Ne précipitez pas votre enfant! Parfois cela se fait en trois jours quelques semaines avant la rentrée! Il vaut mieux attendre que ce soit le bon moment pour votre enfant et l'acquisition de la propreté se fera rapidement et sans embûche, plutôt que de précipiter les choses et que l'enfant se sente mal et se braque à cette idée. Les risques de constipation et de rétention augmentent si l'on force l'enfant.

Il faut que votre enfant ait atteint une certaine maturité :

- neuromusculaire afin de maîtriser le contrôle de ses sphincters,
- motrice pour être capable de se déshabiller et se rhabiller,
- intellectuelle pour comprendre ce que c'est que retenir et évacuer,
- sociale pour être capable d'exprimer son besoin physiologique et demander de l'aide s'il en a besoin,
- et affective, c'est-à-dire désirer faire plaisir, donner et reprendre, imiter, être fier de ce qu'il fait...

## Les jeux en lien avec ces acquisitions:

Pour soutenir votre enfant dans ces acquisitions, favorisez:

- les jeux de transvasage, vider/remplir (semoule, eau, sable...)
- les jeux à malaxer (pâte à modeler, pâte à patouille, argile...)
- les jeux de circulation (balles dans un toboggan, toboggan de voiture, boules qui disparaissent dans un trou et réapparaissent plus bas...)
- La peinture à doigt
- La lecture d'histoire en lien avec cette problématique

## Les petits soucis, les petites hésitations :

Il arrive que les enfants émettent le souhait d'aller aux toilettes un temps puis ils veulent remettre les couches. C'est fréquent et normal. Ils ont besoin d'être rassurés de comparer les deux "options" qui s'offrent à eux, d'en tester les avantages et les inconvénients. Ça ne va pas durer, restez confiant. Comme dans chaque acquisition nouvelle, les enfants passent par des phases de régressions.

Certains sont propres à la maison et ont des accidents à la crèche. Là encore pas de quoi s'inquiéter ! Les rythmes diffèrent d'un endroit à l'autre, les enfants et les adultes changent aussi, votre enfant a besoin peut-être d'un peu de temps afin de s'habituer à tout ça. Rassurez-le. Il a peut-être un message à nous faire passer, soyez à son écoute.

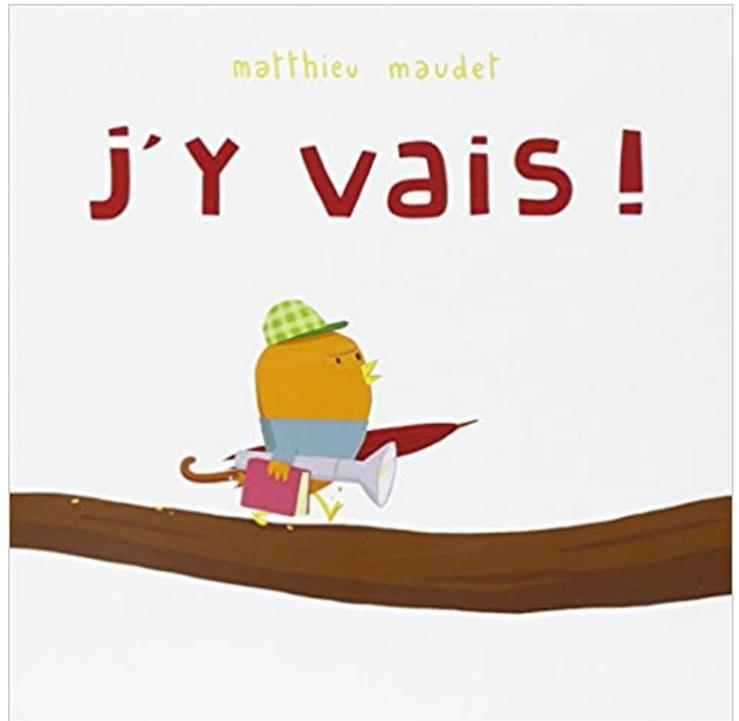
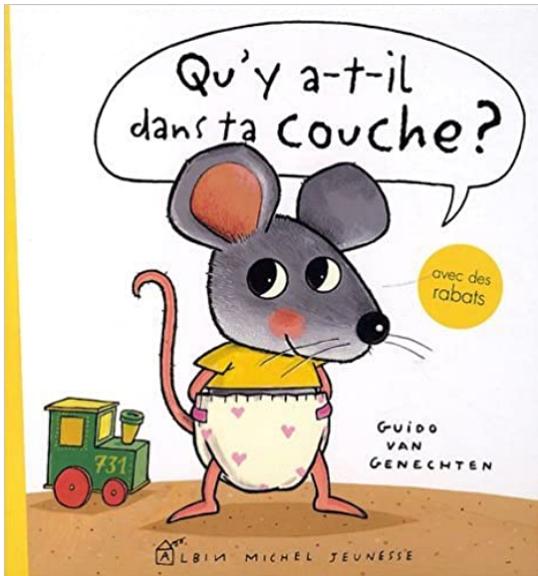
Parfois un changement comme un déménagement, l'arrivée d'un petit frère ou d'une petite sœur ou une séparation peut engendrer des petits "accidents-pipi". Dédramatiser l'évènement auprès de votre enfant et rassurez-le. Le gronder ne fera qu'empirer le problème car il ne se sentira pas valorisé et perdra peu à peu confiance en lui.

Sachez que la continence nocturne arrive bien souvent plus tardivement qu'en journée. 10% des enfants de plus de 5 ans ont encore des couches la nuit.

Et certains enfants préfèrent faire caca dans un couche plutôt que les toilettes ou le pot. Là encore rien d'anormal, votre enfant a sûrement besoin de se rassurer quand à l'acceptation de laisser partir quelque chose de son corps, « un petit bout de soi ». Il est « mature des sphincters » mais il n'a pas encore la maturité psychologique pour bien comprendre et accepter ce phénomène. Cela va venir, soyez patient et rassurant.

En cas de doutes ou d'interrogations parlez-en à votre pédiatre.

## À lire:



Laure Périnel  
Éducatrice de jeunes enfants  
Accompagnante parentale chez Cocooner Bébé  
[www.cocoonerbebe.com](http://www.cocoonerbebe.com)